



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Básquet

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Unidad N° 1: Introducción a la asignatura.

- Breve reseña histórica del Básquetbol y del minibásquetbol.
- Introducción de ambos en la República Argentina
- Organización y desarrollo en nuestro país.

Unidad N° 2: Ambientación con el elemento.

- Conocimiento del campo de juego.
- Familiarización con el balón (peso, tamaño, etc.)
- Juegos menores.

Unidad N° 3: Fundamentos individuales de ataque. Movimientos de pies.

- Desplazamientos frontales, hacia atrás y laterales.
- Carreras, cambios de dirección y velocidad.
- Giros y saltos.
- Equilibrio.
- Posición de pre-acción.
- Detenciones en uno y dos tiempos.

Unidad N° 4: Pases.

- Definición.
- Toma de la pelota.
- Concepto de acción dinámica (recibir-pasar).



- Intensidad del pase, dirección, altura, trabajo de pies.

Unidad N° 5: Dribling.

- Definición.
- Clasificación.
- Importancia de la ambidiestría.
- Giro invertido y cambios de dirección.
- Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 6: Lanzamientos.

- Definición.
- Posición, equilibrio, mecánica y apoyo.
- Importancia de la ambidiestría.
- Tipos de lanzamientos.
- Clasificación de los lanzamientos.
- Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 7: Fundamentos individuales de defensa. Posición básica y ubicación defensiva.

- Posición y equilibrio.
- Desplazamientos de piernas.
- Movimientos de las manos.
- Visión periférica.
- Regreso defensivo.
- Defensa del atacante con balón y sin balón.
- Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 8: Reglamentación.

- Conocimiento general de las reglas del juego, planillas de partidos, arbitraje, Oficiales de mesa.



BIBLIOGRAFÍA

- Apuntes: " Primera Clínica Mundial del Minibasquetbol". Agosto de 1990.
- Cavalli, Diego. La iniciación a los deportes de equipo de cooperación-oposición. Ed. Stadium. 2004
- Daiuto, Moacyr. Basquetbol. Metodología de la enseñanza. Ed. Stadium.
- Daniel Frescó. Manu, el cielo con las manos.
- Esper, Pablo Alberto. Estrategias de intervención pedagógico-didáctica en el proceso de enseñanza. Ed. Stadium. 2004.
- Iriarte, Norberto J. Jugando Minibasquet. Edit. Laser.
- Jordane, Francis. Baloncesto. Bases para el alto rendimiento.
- Karl, George. Ciento 1 ejercicios para el ataque en baloncesto.
- NBCCA National Basketball Conditioning Coaches Association. Preparación física completa para el baloncesto.
- Reglamento minibasquetbol.